

Verksamhetsberättelse för Klippans Gymnastikkrets 220701-230630

Styrelsen 220701–220915

Stefan Johansson ordförande

Magnus Berg vice ordförande

Anneli Strinnemark kassör

Fredrik Olsson ledamot

Jennifer Ahlbeck ledamot

Linda Elvin suppleant/sekreterare

Mats Andersson suppleant

Styrelsen 220915–230630:

Magnus Berg ordförande

Fredrik Olsson vice ordförande

Mats Andersson ledamot

Jessica Grigoriadou ledamot

Albin Ekenberg ledamot

Micaela Boggio Lindström ledamot

Tindra Stjärnberg ledamot

Maija Backman ledamot

Jennifer Ahlbeck ledamot

Christine Schrevelius suppleant

Johan Rouhianien suppleant

Sammanträden: Under året har vi haft 1 konstituerande möte, 10 styrelsemöte och 1 arbetsdag.

Under året så har vi haft följande inriktningar och träningsgrupper:

**Barngymnastiken:**

Stor & Liten Bamsegympa (2 st grupper)

**Truppgymnastiken:** Trupp Mixi, Trupp 1, Trupp Grön, Trupp Gul, Trupp Rosa, Trupp Turkos, Trupp Orange, Trupp Lila, Trupp Vuxen

**Trampolin & DMT:** Trampolinskolan Mini, Trampolinskolan Måndag 1 och 2. Trampolinskolan Torsdag 1 och 2. Trampolinskolan Söndag, Trampolin Region, Trampolin Nationell, Trampolin Motion

**Investeringar:**

Vi har investerat i en ny DMT.

**Bidrag:**

Vi har fått statliga och kommunala bidrag samt bidrag från Idrottslyftet för diverse utbildningar, verksamhetsutveckling och redskap.

**Allmän beskrivning av föreningens verksamhet under året:**

I augusti var tävlingen natt och dag var tillbaka efter två års uppehåll med pandemin och det gick väldigt bra för Klippans GK. Med rekordmånga deltagare från Klippans GK och väldigt fina resultat fick föreningen 7st medaljer med sig hem.

Innan höstterminen startades upp hölls en kickoff för barn och truppledarna på Sågen med tema ledarskap och feedback.

När höstterminen 2022 startades upp så var det som tidigare kö till flera av våra grupper inom barngymnastiken, truppgymnastiken och trampolin. Terminen startades därför som tidigare upp med nästan helt fulla grupper. Truppgymnastiken utökade med Trupp Gul, en förberedande tävlingsgrupp för de minsta och Trupp Vuxen med äldre gymnaster som tidigare antingen slutat eller tagit en paus från gymnastiken och nu vill komma tillbaka till föreningen.

Den 15 oktober anordnade KGK traditionsenligt en familjekväll for alla medlemmar på Uggledadet i Perstorp, vilket som vanligt blev mycket välbesökt och uppskattat.

I slutet av oktober deltog föreningen i kommunens föreningsmessa för att visa upp verksamheten.

Tuva Stjärnberg vann guld i både trampolin och DMT på Nordiska mästerskapen i Tammerfors, Finland, i oktober. Malin Ekenberg följde med som domare och dömde sin första tävling för landslaget sedan hon blev internationell domare under våren 2022.

I början av november firade föreningen 10-årsjubileum på Sågen med Öppet Hus. Det anordnades bland annat tipsrunda och bjöds på fika samt visades filmer från invigningen.

Diogo Cabral, som tränar i vår förening men tävlar för Portugal, deltog i VM i Sofia, Bulgarien, i november och där han tillsammans med sitt lag lyckades ta hem silvermedaljen i lagtävlingen i DMT och bronsmedaljen i All-around tävlingen. Diogo slutade även på en femteplats individuellt i DMT.

I december blev sammanställningen av årets svenska cupen tävlingar i trampolin och DMT klar och KGK hade många framskjutna placeringar under året och i den slutliga tabellen. På andra plats kom Tuva i klass 1 trampolin, synkron och DMT, Alva Wattman blev tvåa i DMT klass 2 och KGK kom även tvåa i lagtävlingen i DMT över hela året.

Flera grupper från trupp gymnastiken deltog på regionala tävlingar under hösten. I december var Trupp Orange och tävlade på Regionsexan i Ängelholm och lyckades där ta hem guld! Denna guldmedalj är den första för föreningen sedan trupp gymnastiken började tävla i mångkamp i Gymnastikförbundets syds regionala tävlingar.

Vårterminen startades upp med en städdag på Sågen där ledare, gymnaster, medlemmar från styrelsen och föräldrar hjälptes åt att göra fint i våra lokaler.

Under våren 2023 var det fortsatt högt tryck på våra barngrupper vilket är väldigt kul och det visar verkligen på hur uppskattade våra barnledare är. En ny Bamsegrupp startades upp. Tyvärr är det ont om ledare, framför allt vuxna, men Signe Helgesson blev huvudledare i Bamsegruppen, den första huvudledaren inom barn gymnastiken som är under 18 år, och det fungerade utmärkt.

I början av februari hölls ett medlemsmöte, en dialog mellan styrelsen och medlemmar, om framtiden och utvecklingen av föreningen. I mars höll föreningen tillsammans med SISU en föreläsning om kost för idrottande barn och ungdomar.

I mars arrangerade föreningen en stor trupptävling, Regionsjuan, i Idrottshallen som genererade stora pengar till föreningen och där Trupp Grön och Trupp Turkos var med och tävlade inför hemmapubliken.

Senare i mars var Trupp Lila och tävlade Regionfyran i Höganäs där dom lyckades få med sig bronsmedaljen hem. Även de andra trupptävlingsgrupperna deltog under våren i de regionala tävlingarna med fina prestationer och mycket gymnastikglädje.

I april tilldelades KGKs truppleddare Tindra Stjärnberg, Swedbank och Sparbanksstiftelsens ledarstipendie 2023, för sitt engagerande ledarskap och stora föreningskänsla.

I slutet av april 2023 arrangerade KGK för första gången en svenska cupen tävling i trampolin, en väldigt lyckad tävling där Tuva Stjärnberg, Natalie Strinnemark, Vanessa Lundvall & Leo Schrevelius lyckades ta medalj inför hemmapubliken.

I början av maj arrangerade KGK en regionstävling i trampolin hemma i våra lokaler på Sågen så att även gymnasterna som tävlar på regional nivå fick tävla inför hemmapublik. Tävlingen gick väldigt bra och föreningen hade många framgångar. Under året har vi deltagit på flera regionstävlingar som arrangerats i region Syd och Väst.

I maj deltog ett rekordstort antal trampolinare på SM i Lidköping med fina resultat. I USM individuell trampolin tog Natalie Strinnemark brons och Leo Schrevelius tog silver. I JSM i både individuell trampolin och DMT gick det bra för Klippan, Sally Johansson fick med sig två bronsmedaljer och Tuva Stjärnberg fick med sig två guldmedaljer. I JSM synkron trampolin lyckades Hanna Elvin & Vanessa Lundvall ta med sig bronsmedaljen hem. I SM tävlingarna för seniorer lyckades Tuva Stjärnberg göra den så kallade trippeln, hon tog hem guldmedaljen i samtliga grenar – Individuell Trampolin, DMT och synkron tillsammans med Saga Lenjesson från Borås GS. Tuva blev med denna helgs prestationer historisk som första någonsin att ta fem guldmedaljer på en tävling, tre stycken i senior SM och två stycken i junior SM.

Terminen avslutades sedvanligt med att trampolin deltog på den internationella tävlingen Frivolten Cup och trupp gymnastiken arrangerade läger för de äldre tävlingsgrupperna på Lingvallen. Båda väldigt uppskattade och väl genomförda arrangemang.

Under sommaren kom beskedet att Tuva Stjärnberg är uttagen för att tävla sitt första senior-VM som går i Birmingham, England i november. Tuva är uttagen för att tävla i individuell trampolin, DMT och synkroniserad trampolin tillsammans med Saga Lenjesson från VFTK. Albin Ekenberg kommer att åka med landslaget som coach under VM. Det blev även klart att tre gymnaster från KGK får åka med landslaget till WAGC (World Age Group Competition) som också går i Birmingham, England. WAGC tävlingarna går veckan efter VM. Gymnasterna som får åka med är Tilda Berg, Vanessa Lundvall & Hanna Elvin. Magnus Berg kommer att åka med landslaget som coach under WAGC och Malin Ekenberg kommer åka med landslaget som domare under WAGC.

Sammanfattningsvis har det varit ett bra verksamhetsår för Klippans Gymnastikkrets. Vi har haft fortsatt fulla grupper inom barngymnastiken, trupp gymnastiken och trampolin. Vi har som tidigare verksamhetsår fortsatt satsa mycket på utbildning för våra ledare och styrelse. Våra tävlingsgymnaster inom både trupp gymnastiken och trampolin har rönt många framgångar i tävlingar och tagit flera medaljer under året. Föreningen har dessutom arrangerat flera lyckade tävlingar. Föreningen har också gjort ett samarbete med Dansföreningen Saltito där några av gymnasterna i föreningen fick tips och råd under en föreläsning om kost och hälsa samt dansträning. Framtida utmaningar är bland annat hur vi ska hantera bristen på ledare samt hålla vår hall uppdaterad med funktionsenliga redskap. Föreningen håller just nu på att se över vilka möjligheter det finns att köpa in fler redskap till barngrupperna, så som ringar att hänga och lianer att svinga i.

Styrelsen tackar sina medlemmar för verksamhetsåret 2022/2023 och ser nu framemot ett nytt verksamhetsår då visionen är att vi ska fortsätta utvecklas som förening med värdeorden Kamratskap, Glädje och Kunskap.